
		Tirada: 238.027	Sección: -	
		Difusión: 169.167 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 519	
Nacional	Femenina	Audiencia: 592.189 (E.G.M)	Ocupación (%): 87%	
Mensual		01/04/2003	Valor (Ptas.): 1.803.514	
			Valor (Euros): 10.839,34	
			Página: 164	Imagen: Si

ideas de trabajo

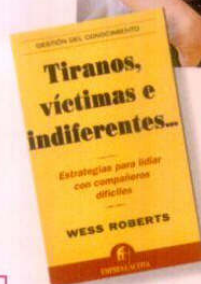
Si tu empresa ahorra, tú puedes ganar

A toda compañía le interesa rendir más gastando lo menos posible. Si quieres que tus jefes te valoren, busca la manera de hacerles ahorrar dinero.

Bob Nelson, el autor del bestseller *1.001 formas de recompensar a sus empleados* (ed. Urano), cuenta el caso de un empleado de una editorial que enviaba sus libros por correo. Este sugirió a sus jefes que redujeran un poco el tamaño de los volúmenes para pagar una tarifa postal menor. La empresa siguió su consejo, ahorró 500.000 dólares en un año y el empleado, por supuesto, fue ascendido.

¿Más ideas? Aconseja que se use papel reciclado en lugar del tradicional, sugiere un presupuesto alternativo a la subcontrata de limpieza, seguridad, informática...

La persona que realiza un trabajo sabe mejor que nadie cómo mejorar y ahorrar dinero al mismo tiempo en sus tareas. Piensa cómo puedes hacerlo tú.



¿Una compañera te complica la vida?

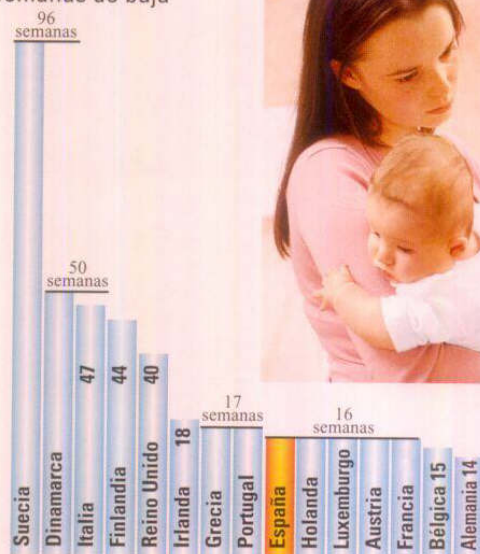
Tienes varias opciones:

- CAMBIAR DE TRABAJO (claro que tal como está el mercado...),
- QUEJARSE A UN SUPERIOR (y convertirte en "La chivata"),
- PLANTARLE CARA (y montar una escena)...
- O SEGUIR LOS ATINADOS CONSEJOS DE *TIRANOS, VÍCTIMAS E INDIFFERENTES...* *Estrategias para lidiar con compañeros difíciles* (Wess Roberts, Ed. Empresa Activa, 10 €). Una guía -de lectura fácil y divertida- que ayuda a relacionarnos de forma positiva con nuestros compañeros de trabajo por conflictivos que éstos sean.

Las bajas por maternidad en Europa

Las 16 semanas de baja por maternidad que establece la Ley sitúan a España en el octavo lugar del ranking de los países europeos, encabezado por Suecia, que ofrece 96 semanas. ¡Quién las pillara!

Semanas de baja



¡Flash!!

Un 43% de los usuarios de ordenador se muestra violento ante los problemas de software. El 51% de éstos ha estado a punto de golpear al ordenador, aunque al final reprimió el impulso; el 32,2% descargó su agresividad golpeando algún elemento de su equipo informático; el 16,5% ha manifestado una fuerte violencia verbal. Pero es el ratón del ordenador el que se lleva la peor parte, con un 31,5% de los golpes. Le siguen: monitor (14,8%), teclado (11,1%), mesa de trabajo (9,3%)... (Datos de Somatic)